

VOTRE APPARTEMENT

Kéric an Oll comprend 50 appartements :
6 T1 d'une superficie de 17.5 m² et
44 T1 Bis d'une superficie de 27.5 m².

Récemment rénové, votre logement est loué
non meublé afin que vous puissiez l'aménager
à votre goût. Chaque appartement comprend :

- Kitchenette 2 plaques de cuisson et réfrigérateur
- Raccordement pour installer une machine à laver
- Placard de rangement
- Salle de bain sécurisée / WC / douche à l'italienne
- Connectique installation TV, Téléphone et Internet

Résidence Autonomie Kéric An Oll



Au rez-de-chaussée
les appartements
disposent d'un accès extérieur
avec une petite terrasse.



Un service de restauration
permet de prendre les repas
en salle à manger
midi et soir.

La buanderie collective
vous permet de gérer votre
linge en toute autonomie.

Un endroit à aménager
comme vous le souhaitez
avec le confort
et la sécurité 24h/24.



VOTRE LIEU DE VIE

La Résidence vous offre
d'agréables pièces de vie commune :

- une salle à manger lumineuse
- un coin cheminée
- une bibliothèque
- une friperie solidaire
- une salle d'animation conviviale
- un grand patio ensoleillé

Et dispose d'un cadre exceptionnel :
de nombreux espaces verts
des chemins de promenade adaptés
l'accès aux transports en commun
les commerces et
la vie associative
à proximité



Une
présence
permanente
24h/24
7j/7

Non médicalisée,
Kéric an Oll propose
un environnement
sécurisé où
des professionnels
pourront
vous épauler et
vous accompagner
si nécessaire.



VOS ACTIVITÉS



Pour prévenir la perte d'autonomie,
diverses activités vous seront proposées:
ateliers mémoire,
parcours d'équilibre,
gym douce, etc.



Concerts et animations sont
également organisés.
Il existe un large choix
d'activités : atelier pâtisserie,
jeux de société,
sorties culturelles,
balades en bord de mer,
etc...





LA RÉSIDENCE

La Résidence Autonomie "Kéric an Oll"

(petite maison pour tout le monde)

est un lieu de vie convivial qui propose un accompagnement global et personnalisé à des personnes âgées en situation de fragilité, de handicap, de précarité sociale ou en légère perte d'autonomie.

Kéric an Oll vise à préserver l'autonomie et lutte contre l'isolement, en alliant des espaces de vie individuels à des espaces de vie collectifs, au sein d'une structure sécurisée, ouverte sur l'extérieur.

Elle accueille les personnes seules ou en couple des 60 ans en mesure d'assurer les actes de la vie courante. Il est possible, sur dérogation du Conseil Départemental, d'intégrer la Résidence plus jeune.

Habillée à l'aide sociale et à l'APL, avoir un petit revenu n'est plus un obstacle pour y séjourner.



L'ENVIRONNEMENT

Plougasnou et ses 23km de côtes sont situés dans le Nord Finistère au cœur de la Baie de Morlaix.

A la lisière d'une zone naturelle protégée, la Résidence Autonomie est à quelques centaines de mètres de tous les commerces et proche de la vie associative de Plougasnou.

Les services médicaux et sociaux sont accessibles à pied.



Résidence
Autonomie
Kéric An Oll

Kéric An Oll
rue du Gén. de Gaulle
29630 Plougasnou
02 98 67 30 90
direction.ccast@plougasnou.fr
www.mairie-plougasnou.fr



Résidence
Autonomie
Kéric An Oll

PLOUGASNOU

